



USCITE PANE E VETTE

Calendario Uscite Gennaio-Luglio 2026





Chi Siamo

- - - - X

Il gruppo è nato nel 2017 da una decina di giovani soci CAI appassionati di montagna. L'idea è suscitata dalla necessità di creare una continuità per i ragazzi che escono dall'Alpinismo Giovanile (che accoglie ragazzi fino ai 18 anni), ma anche di accogliere chi cerca compagni di avventure o chi si affaccia alla montagna per la prima volta. E per facilitare la possibilità di "fare gruppo" abbiamo scelto di dedicarlo ai ragazzi fra i 18 e i 30 anni.

Il nostro "Pane & Vette" ha un nome goliardico, che riflette lo spirito col quale vogliamo affrontare questa avventura: divertirsi insieme in un ambiente diverso dai soliti luoghi chiusi, relazionarsi fra di noi faccia a faccia, fuori dai social ormai imperanti, sempre con la consapevolezza dei nostri limiti e delle nostre responsabilità, verso noi stessi e gli altri.

C'è chi sogna un viaggio sull'Himalaya, chi vuole trovare il coraggio di sfidare se stesso con esperienze che da solo non affronterebbe, chi è arrivato con la curiosità di capire cosa ci sia di tanto bello nell' "andare per prati", e chi farebbe qualsiasi cosa in compagnia: c'è posto per tutti.

Calendario

----- X

11 gennaio: Invito allo Scialpinismo

Organizzatori: Gruppo Bafile,
Falconieri

Difficoltà: Necessario saper sciare

31 gennaio: Ciaspolata Lago Nero

Organizzatori: Sanseverino, Perini

Difficoltà: EAI

1 febbraio: Traversata Giovo-Rondinaio

Organizzatori: Rastrelli, Medici,
Braconi

Difficoltà: EAI-F

8 febbraio: Parco delle Biancane
(Larderello)

Organizzatori: Perini, Superchi

Difficoltà: E

15 febbraio: Monte Senario con
l'associazione "Ellera-Polcanto"

Organizzatori: Cilenti, Polverosi

Difficoltà: E

21-22 febbraio: Monte Vettore

Organizzatori: Paoli, Rastrelli

Difficoltà: EAI

1 marzo: Grotte di Soprasasso

Organizzatori: Dionisio, Polverosi

Difficoltà: E



8 marzo: Via degli Acquedotti Lucca-
Pisa in treno

Organizzatori: Perini, Superchi, Cilenti

Difficoltà: E

14 marzo: Arrampicata in falesia a
Monsummano

Organizzatori: Gambassi, Paoli,
Medici, Braconi

Difficoltà: Per tutti

15 marzo: Eremo di Gamogna con
GEEO

Organizzatori: GEEO, Berti

Difficoltà: E

22 marzo: Anello sul Monte Croce

Organizzatori: Gabelloni

Difficoltà: E+

29 marzo: Cresta Nord-Est Monte
Freddone

Organizzatori: Gambassi, Natale

Difficoltà: EE

12 aprile: Monte Piglione

Organizzatori: Parrino, Pellegrini

Difficoltà: E

19 aprile: Corno alle Scale da
Segavecchia

Organizzatori: GEE0

Difficoltà: EE

18-19 aprile: Ferrate in Val di Susa

Organizzatori: Paoli, Carnicelli

Difficoltà: EEA

25 aprile: "Sagra & Vette": Trekking in
Casentino con sagra

Organizzatori: Perini, Vignoli

Difficoltà: E

1-2-3 maggio: Anello a Portofino in
tenda

Organizzatori: Buggea

Difficoltà: E+

3 maggio: Cascate dell'Acquacheta

Organizzatori: Dragoni, Carcasci

Difficoltà: E

10 maggio: Monte Corchia (Canale del
Pirosetto)

Organizzatori: Gabelloni

Difficoltà: EE

17 maggio: Monti Forato e Matanna

Organizzatori: Carcasci, Dal Piaz

Difficoltà: E+

24 maggio: Sentiero dei Colonnari e
Monte Altissimo

Organizzatori: Gabelloni, Gambassi

Difficoltà: EE

31 maggio: Pizzo D'Uccello in
collaborazione con Apuane Libere

Organizzatori: Dragoni

Difficoltà: EE

30 maggio - 2 giugno: Campo
imperatore (Abruzzo)

Organizzatori: Teofilo, Perini,
Sanseverino

Difficoltà: E+

6 giugno: Cresta di Nattapiana

Organizzatori: Rastrelli, Carnicelli

Difficoltà: PD+ (con selezione)

7 giugno: Anello Punta Telegrafo dal Convento dei Passionisti con bagno

Organizzatori: Scarselli

Difficoltà: E

14 giugno: Monte Prado dal parco dell'Orecchiella

Organizzatori: Gabelloni, Buggea

Difficoltà: E+

19-21 giugno: Palla Bianca

Organizzatori: Paoli, Medici, Braconi

Difficoltà: PD (con selezione)

27 giugno: Uscita fotografica in val D'Orcia

Organizzatori: Sanseverino, Superchi, Celestini

Difficoltà: E

28 giugno: Festa d'estate al Monte Javello

Organizzatori: Carnicelli, Sanseverino, Superchi, Carcasci, Dionisio

Difficoltà: T

3-5 luglio: Majella, Monte Amaro

Organizzatori: Pellegrini, Natale, Parrino

Difficoltà: EE

Legenda difficoltà	
E	Per tutti gli escursionisti
E+	Per escursionisti di livello intermedio
EE	Escursionisti esperti
EEA	Escursionisti esperti attrezzati
EAI	Escursione ambiente innevato
Alpinismo estivo o invernale	
F	Facile
PD	Poco difficile
AD	Abbastanza difficile
D	Difficile

Contatti

Club Alpino Italiano Sezione di Firenze

 Via del Mezzetta, 2/m Firenze
☎ 055 612 0467 ☐ www.caifirenze.it
☐ segreteria@caifirenze.it
🕒 Orari di apertura:
Mercoledì, Giovedì, Venerdì 16-19

Gruppo Pane e Vette

☐ gruppopaneevette@gmail.com

<https://it-it.facebook.com/PaneeVette/>

<https://www.instagram.com/paneevette/>

Per avere informazioni sulle attività e come partecipare alle uscite
contattare il gruppo via e-mail o tramite i canali social.



Ci Vediamo Alla Prossima Uscita!

X